



## Informationsblatt

# Hinweise für unterschwellige Entzündung & Immunsystemaktivierung



- Müdigkeit und Antriebslosigkeit
- Schnelle Erschöpfung, Abgeschlagenheit
- Leistungsabfall, Konzentrationsschwierigkeiten
- Vergesslichkeit, „Brain fog“
- Häufige Erkältungen & Infekte
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Temperaturschwankungen, Kälteempfindungen
- Kopf- und Gliederschmerzen
- Schweißausbrüche
- Morgensteifigkeit
- Muskelschmerzen, Gelenkschmerzen
- Geschwollene Hände / Füße
- Allergien, Hautausschläge
- Reizbarkeit, Stimmungsschwankungen
- Ängste
- Depression
- Schlafstörungen
- Sehstörungen
- Schwindel
- Chronischer Husten
- Atembeschwerden
- Schneller Puls, Herzbeschwerden
- Magen-, Darmbeschwerden
- Verdauungsveränderungen
- Zahn-, Kiefer- und Nebenhöhlen-Beschwerden
  
- Fußpilz, Haut-, Nagel-, Haarprobleme
- Geschwollene Lymphknoten
- Schmerzen

*Bei Beschwerden und Vorliegen mehrerer Punkte lohnt sich eine weiterführende  
Recherche und Diagnostik – lassen Sie sich beraten.*

*Viel Erfolg und gute Besserung!*

*Ihre Dr. Frigowitsch*

Hinweis: Dieses Schreiben dient der Informationsvermittlung und ersetzt keine individuelle Beratung. Melden Sie sich bitte bei Fragen oder Problemen zur ärztlichen Rücksprache.